



國立高雄大學

National University of Kaohsiung

2013 年 5 月份第 4 週  
媒體報導本校新聞

秘書室媒體公關組



蘋果日報102年5月24日 第A4版全國版



今日

提醒你



## 高雄大學辦音樂會

高雄大學管理學院停車場（遇雨移至圖資大樓後方天橋下）今晚6~10時舉辦音樂會，現場邀梁文音等演出，凡捐5顆廢電池或1件舊衣可免費入場。詳洽：07-5919248



# 芳療按摩夯 高大運休系開班

芳香紓壓按摩有商機，高大運休系的相關課程及按摩服務都爆滿。  
(記者洪定宏攝)

〔記者洪定宏／高雄報導〕

現代人工作壓力大、運動量不足，經常腰痠背痛，芳香紓壓按摩服務應運而生，高雄大學運動健康與休閒學系看好此商機，開班授課，第一批學生「出師」，在校內「實習」，深受好評，已預約到學期結束。

系主任陳詢榮擁有美國、澳洲的國際芳療師證照，他計畫等學生累積更多時數及經驗後，再輔導考取證照，提高就業競爭力；推廣教育中心七月邀請陳詢榮開辦「芳香調理與應用」課程，對象為一般民眾，詳情可洽：5919-000轉8513。

陳詢榮表示，「芳香療法

理論與實務」課程除認識精油成分、種類及功能，也要學習調配劑量，透過薰香、蒸氣吸入、按摩等不同方式及播放抒情音樂，讓被按摩者放鬆身心。

原本只開放十五個名額，沒想到大爆滿，學生頻頻詢問可否加開名額，陳詢榮又義務開班免費授課，每名學生至少需累積按摩三十人次、一百小時以上的經驗。

經過陳詢榮認定合格的學生，固定每週一、二、五的下午各兩個場次，服務校內教職員工，每次六十至七十五分鐘，按摩頭、肩頸、背部、腳等常見痠痛部位，僅收取精油等耗材費用。



## 芳療正時興

現代人壓力大、運動又不足，痠痛很普遍，商業潛力也大，高雄大學開設「芳療紓壓」課程，教授學生認識並學習相關技巧。

(李義攝)

# 紓壓商機大 雄大推芳療課程

李義／高雄報導

壓力大，肩頸痠痛已成為現代人通病，更隱含無限商機！國立高雄大學運動健康與休閒學系開設「芳香紓壓」課程，學生認識各類精油成分、功效、如何調配及按透過薰香、蒸氣吸入及按摩，達到紓壓放鬆疲勞身心效果。

這項別開生面課程由獲得美國、澳洲國際芳療師證照的系主任陳詢榮規畫，他指出，現代人因壓力而多有痠痛問題，如何紓壓也是共同話題，芳療也因而有其市場。

「芳香療法理論與實務」介紹認識精油成分、種類及功能外，還要學習調配合適劑量，透過薰香、蒸氣吸入、按摩等不同方式，及播放抒情音樂

讓被按摩者放鬆身心。

上完課學生至少需累積按摩卅人次、一百小時以上經驗，再經陳詢榮認可才算合格。可以出師學生固定周一、二、五下午各二個場次，針對校內師生職員紓壓，每回一小時至七十五分鐘不等，按摩頭、肩頸、背部、腳等常見痠痛部位，僅收取精油等耗材費用三百至三百五十元不等。

結果，成效卓著，還呷好逗相報，連校外人士亦紛紛探詢，陳詢榮笑說：「可見痠痛商機的潛力驚人！」尤其現代人工作壓力大、又運動量不足，很難不被痠痛找上門，因此十分看好該市場發展，計畫待學生累積更多時數及經驗後，再輔導考取相關證照，使他們更具就業競爭力。

# 芳香紓壓按摩 深獲好評

## 高大運健休系推出 師生預約爆滿

【記者陳雯萍高雄報導】國立高雄大學運動健康與休閒學系學生結合實務課程，學生在培訓「學期後」出師，日前推出「芳香紓壓」服務，搭配精油按摩身體常見痠痛部位，深獲師生職員好評，各時段幾乎場場額滿，還預約到學期結束，顯見成效。

規劃紓壓服務的運健休系主任陳詢榮本身擁有美國、澳洲的國際芳療師證照，他表示，原本是開在大四的課程「芳香療法理論與實務」，修課學生除了認識精油成分、種類及功能外，還要學習調配合適劑量，透過薰香、蒸氣吸入、按摩等不同方式，及播放抒情音樂讓被按摩者放鬆身心。

起初考量學習效果，僅開放50個名額，沒想到大爆滿，學生頻頻詢問可否加開名額，於是陳詢榮又義務開班免費授課，經過上學期培訓實習，每名學生至少需累積按摩80人次、100小時以上的經驗。

前陣子經陳詢榮認可合格，學生終於可以「出師」了，固定週一、週二、週五下午各3個場次，目前按摩對象為校內師生職員，每次紓壓2小時至30分鐘不等，按摩頭、肩頸、背部、腳等常見痠痛部位，且同場次安排同性別被按摩者以避免尷尬誤會，僅收取精油等耗材費用300至350元不等。

芳香紓壓服務才剛推出便獲好評，各場次早已預約一空，陳詢榮計畫6月新學期開學後，再擴大開放校外民眾報名，他笑說「可見痠痛商機潛力驚人！」尤其現代人工作壓力大又運動量不足，很難不被痠痛找上門，因此十分看好該市場發展，計畫待學生累積更多時數及經驗後，再輔導考取相關證照，使他們更具就業競爭力。



## Future 大學評鑑出爐

未來事件交易所



# 社會貢獻度

## 公立大學

【本報記者許永傳台北報導】未來事件交易所昨日發布「台灣最好大學」、「台灣大學社會貢獻度」及「台灣大學國際化」期中評鑑結果，其中，台灣大學不負眾望為最好公立大學和最國際化的大學，成功大學則獲公立大學社會貢獻度榜首。在私立大學方面，台北醫學大學同時取得最好大學和國際化評鑑第一名，而高雄醫學大學被認為是對社會貢獻度最高的私立學校。這項評鑑尚未終止，最後評鑑結果將在2013年5月21日公告。

未來事件交易所首度舉行台灣公立及私立大學之「台灣最好大學」、「台灣大學社會貢獻度」及「台灣大學國際化」評鑑，此項評鑑始於2013年5月11日至2013年5月20日止。截至2013年5月16日，「台灣最好大學」專案事件期貨總交易量為122萬2762口，「台灣大學

政治大學（70.5元）、交通大學（70.2元）和陽明大學（69.6元）則名列「台灣大學國際化」排名前茅。

「台灣最好大學」私立前五名：台北醫學大學、中國醫藥大學、輔仁大學、東海大學、高雄醫學大學

在私立大學排行榜方面，台北醫學大學（62.9元）、中國醫藥大學（62.8元）、輔仁大學（61.4元）、東海大學（60.2元）及高雄醫學大學（60元）為「台灣最好大學」前五名。高雄醫學大學（66.7元）、輔仁大學（62元）、台北醫學大學（61.8元）、長庚大學（61.6元）及中國醫藥大學（61.5元）的「

## 私立大學

台灣最好大學、貢獻度、國際化指標等期中評鑑交易價格(公立大學)

| 公立學校名稱   | 貢獻度  | 國際化  | 最好大學 |
|----------|------|------|------|
| 台灣大學     | 58   | 72.7 | 64.9 |
| 清華大學     | 50.7 | 69.4 | 61.8 |
| 中央大學     | 50.2 | 48   | 61.7 |
| 成功大學     | 65.1 | 71.2 | 61.3 |
| 交通大學     | 52.2 | 70.2 | 61.2 |
| 政治大學     | 56.4 | 70.5 | 57.9 |
| 台灣師範大學   | 59.5 | 59   | 57.1 |
| 中山大學     | 55.1 | 49.9 | 55.8 |
| 中正大學     | 57.2 | 51.5 | 54.6 |
| 中興大學     | 50.3 | 46.8 | 54.3 |
| 台北大學     | 59.5 | 55.5 | 54.1 |
| 高雄師範大學   | 38.9 | 32.3 | 53.5 |
| 陽明大學     | 55   | 69.6 | 52.5 |
| 台灣海洋大學   | 56.8 | 59.2 | 52.1 |
| 暨南國際大學   | 47.1 | 51.6 | 50.1 |
| 新竹教育大學   | 41.7 | 35.5 | 49.5 |
| 高雄大學     | 38.2 | 32.6 | 43.4 |
| 東華大學     | 31.8 | 30.1 | 41.0 |
| 彰化師範大學   | 45   | 34.5 | 41.0 |
| 台北教育大學   | 41.1 | 36.4 | 39.2 |
| 台北市立教育大學 | 38.3 | 37.2 | 38.1 |
| 台中教育大學   | 38.9 | 31.8 | 38.0 |
| 金門大學     | 30.4 | 29.9 | 38.0 |